

## みたか都市観光協会のイベント

### 三鷹市・矢吹町姉妹市町締結50周年記念 三鷹の森フェスティバル2014

井の頭公園の緑の中、若手実力派アーティストの爽やかなライブを聞きながら、秋の一日をゆったり過ごしませんか？

三鷹市姉妹友好市町村の物産販売、市内のお店による軽食・飲み物の模擬店、個性豊かなアート系のフリマなどお楽しみ満載！

日時：平成26年10月19日(日)11:00～17:00

場所：井の頭恩賜公園 西園

出演者：森恵 tico moon ほか

詳細は決まり次第フェイスブック等で発表します！

● Facebook

http://www.facebook.com/MikataKanko

### 三鷹「通」養成講座 一神田川をたどる日帰り旅ー (全2回)

井の頭池から発し、江戸の上水を支えてきた神田川。源流付近と隅田川への合流付近の散策や、水道歴史館での学習など。

日時：①平成26年9月27日(土)9:00～13:00

②平成26年10月4日(土)9:00～13:00

コース：①井の頭公園⇒三鷹駅(源流付近)(徒歩)、三鷹駅⇒高田馬場駅(電車) 高田馬場⇒江戸川公園(染物博物館、水神社、芭蕉庵見学含む)(徒歩)、徒歩距離4.6km

②飯田橋駅⇒御茶の水駅(小石川後楽園、東京水道歴史館見学)(徒歩) 御茶ノ水駅⇒浅草橋(電車)、浅草橋⇒柳橋⇒両国駅(隅田川との合流地点、テラス散策など)、徒歩距離3.7km

定員：20人(先着順)※交通費実費負担

申込：8月19日(火)9:30から9月12日(金)17:00までに三鷹ネットワーク大学へ

お問合せ：

特定非営利活動法人三鷹ネットワーク大学推進機構  
三鷹市下連雀3-24-3 電話0422-40-0313

### 第3回 井の頭公園検定申し込み開始！

井の頭恩賜公園が2017年に100歳を迎えることを記念して始まった「井の頭公園検定」、通称「いのけん」。「いのけん」を通して、井の頭公園の魅力を感じてみませんか。

実施日：3・2級 平成26年12月7日(日)午前・午後1級 平成26年12月14日(日)午前・午後  
※時間については、変更の可能性あり(午前の部：10時30分集合、11時00分試験開始)(午後の部：14時集合、14時30分試験開始)

会場：3・2級 三鷹会場 三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)  
1級 武蔵野会場 武蔵野商工会館 ゼロワンホール(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)

問題数：3・2級 100問(90分)4択式マークシート

1級 50問(90分)記述式  
合格基準：3級60点以上、2級80点以上  
1級80点以上

受験料：3・2級 一般2,000円、18歳以下1,000円  
1級 一般3,000円、18歳以下2,000円

申込期間：平成26年9月22日(月)～10月31日(金)

合格特典：各級の合格者には認定証・認定バッジを授与  
1級の上位合格者には、井の頭自然文化園年間パスポート、井の頭公園特別ツアーなどを開催します。

<内容に関するお問合せ>

●NPO法人みたか都市観光協会

三鷹市下連雀3-24-3-101 三鷹駅前協同ビル1F TEL 0422-40-5525  
定休日 火曜日・年末年始12/29～1/3  
営業時間 9:00～18:00

●一般社団法人武蔵野市観光機構

武蔵野市吉祥寺本町1-10-7 武蔵野商工会館1F TEL 0422-23-5900  
定休日 無休  
営業時間 9:00～18:00

<申込みにに関するお問合せ>

※9月10日(水)からお問合せを受け付けます

●井の頭公園検定 受付事務局

三鷹市下連雀3-27-1 三協ビル2F(有) そーほっと内 TEL 0422-24-9797  
定休日 土、日、祝、年末年始12/27～1/4  
営業時間 10:00～17:00



### 三鷹の商店会 お楽しみ情報

牟礼神明商工会子どもまつり ①牟礼神明商工会 10月4日(土)、5日(日)

わくわくスタンプラリー2014 ②富士見商店会 10月26日(日)～11月3日(月)

わくわくフリーマーケット2014 ②富士見商店会 11月3日(月)※場所は法専寺です。

第4回東栄会フリーマーケット and イベントライブ ③三鷹の森東栄会 11月16日(日)

### 三鷹「たべもの村」

～一人でも気軽に立ち寄れるお店～

フリーライター・伊藤万里(みたか観光応援隊)

三鷹駅前に30年以上お店を構えている「たべもの村」は、開店当時から「変わらぬ味」を提供し続けている。

定食のメインは「いわしのマリネ」、豆腐と地鶏を使ったハンバーグ、野菜のものなど各種取り揃っている。

お料理の主役はあくまでも野菜で、野菜の旨みと甘みを活かすために砂糖・みりんなどの人工的な甘みは一切加えていない。

お店を切り盛りするのはキビキビと働く姿が印象的な店長の伊藤さんと現役の主婦の方5名、それに夕方からお手伝いに来る学生さんたち数名だ。

「メインのお料理以外は特にメニューは決まっていなくて、その日の野菜

を見て自分たちで色々な料理をアレンジしています。」という伊藤さんはレシピにこだわることもなく、基本的に本人たちの裁量に任せている。

カウンターの上にズラリと並んだ野菜料理はどれも見た目が華やかで、一つの大皿に何種類も野菜が入っているのが特徴だ。お料理を一目見て「美味しそう」と思われる様に盛り付けには特に気を配っているという。

日中には一人暮らしのお年寄りから小さなお子さんを連れた若いお母さんたち、そして夜には純米酒や「井筒ワイン」などの無添加のアルコール類を求めて、仕事帰りにふらりと立ち寄るサラリーマンの方も多いう。

みたかのみりょくを  
紹介する連載コラム



▲「野菜にもの定食」(850円)の小鉢3種は自分で選ぶことができる。



▶ お座敷があるので、小さなお子様連れの方にも安心だ。

#### SHOPデータ

住所：三鷹市下連雀3-36-4  
ハマオビル2F  
電話：0422-49-4789  
営業時間：AM11:30～PM14:30  
PM17:30～PM21:00  
(ラストオーダー)  
定休日：日曜・祭日休み

三鷹のおすすめスポット

## みたかを歩こう

三鷹市内には多摩川に合流する1級河川が2つ流れています。野川と仙川です。様々な動物や植物が生息し、四季折々の風情を見せてくれる貴重な水辺です。今回は、仙川沿いの隣り合う公園のひとつ、仙川公園をご紹介します。東八道路と吉祥寺通りの交差点南側に仙川公園、下流に向かって進むとすぐ丸池公園があります。

【仙川公園】三鷹市新川6-7-1

仙川を中心に、広場、木立、石を敷き詰めたせせらぎが配置され、子供と一緒に遊んだり、一人でのんびり過ごすことができる空間になっています。春には仙川の両岸に覆いかぶさるように桜が咲き乱れます。平和がテーマの公園です。

●アンネのバラ

第二次世界大戦中、アンネ・フランク一家がオランダ・アムステルダムに逃れ、隠れ住んでいた時に、隠れ家の裏庭に咲いていた野バラで、アンネの心を慰めたといわれています。ひとり生き残った父親のオットー氏は、娘の平和を願う心をバラに託して、世界の人々にバラを広めました。その一つがここに移植されています。

### 一 仙川公園



桜が見事な春の仙川。

●平和記念像

長崎の平和祈念像を原型に制作された平和の像があります。平和記念像の作者の北村西望氏は、井の頭自然文化園の中にアトリエを構え、制作活動を行いました。この公園にあるのは、原型より少し小さいものです。

●仙川沿いの側道

この見どころはやはり春。菜の花の黄色と花大根の紫のコントラストが息をのむような美しさです。



▼アンネのバラ



▲北村西望の平和記念像