

和食 MAP

欢迎来到三鹰市！

在您游览了三鹰市的美景后，请务必品尝下美味的日本料理。在三鹰，这里有提供寿司、荞麦面、拉面、关东煮的餐厅和传统的日式居酒屋，还有许多只能在日本品尝到的美食！如果您希望尝试多样的美食，日式定食是您不二的选择。定食包括了一道自选主食和各式小食。同时，我也向您推荐由当地采摘的新鲜食材制作成的特产，只在三鹰市内販售哦！来到三鹰，您一定要试试传统的日本抹茶饼干，在车站前的三鹰都市观光协会就可以买到。这张地图上有向您推荐的三鹰市日本传统料理餐厅。如果您想了解关于三鹰市的基本资讯，请参照“基本资讯&咖啡店”地图。



Takajō-kun



寿司

目前世上最负盛名的寿司是“握寿司”。所谓握寿司就是，用手将寿司米饭握成团，之后在上面放上生鱼片。通常，在生鱼片的下方还会挤上少许芥末。蘸上少许酱油，就可以开动啦！同时，“卷寿司”，一种用海苔将寿司米饭包裹起来的寿司，也很受欢迎。



居酒屋

居酒屋是日式风格的小酒馆。居酒屋提供各类酒品饮料和下酒菜。各类菜品都是小份，所以您可以在合理花销的范围内品尝到多种美食。



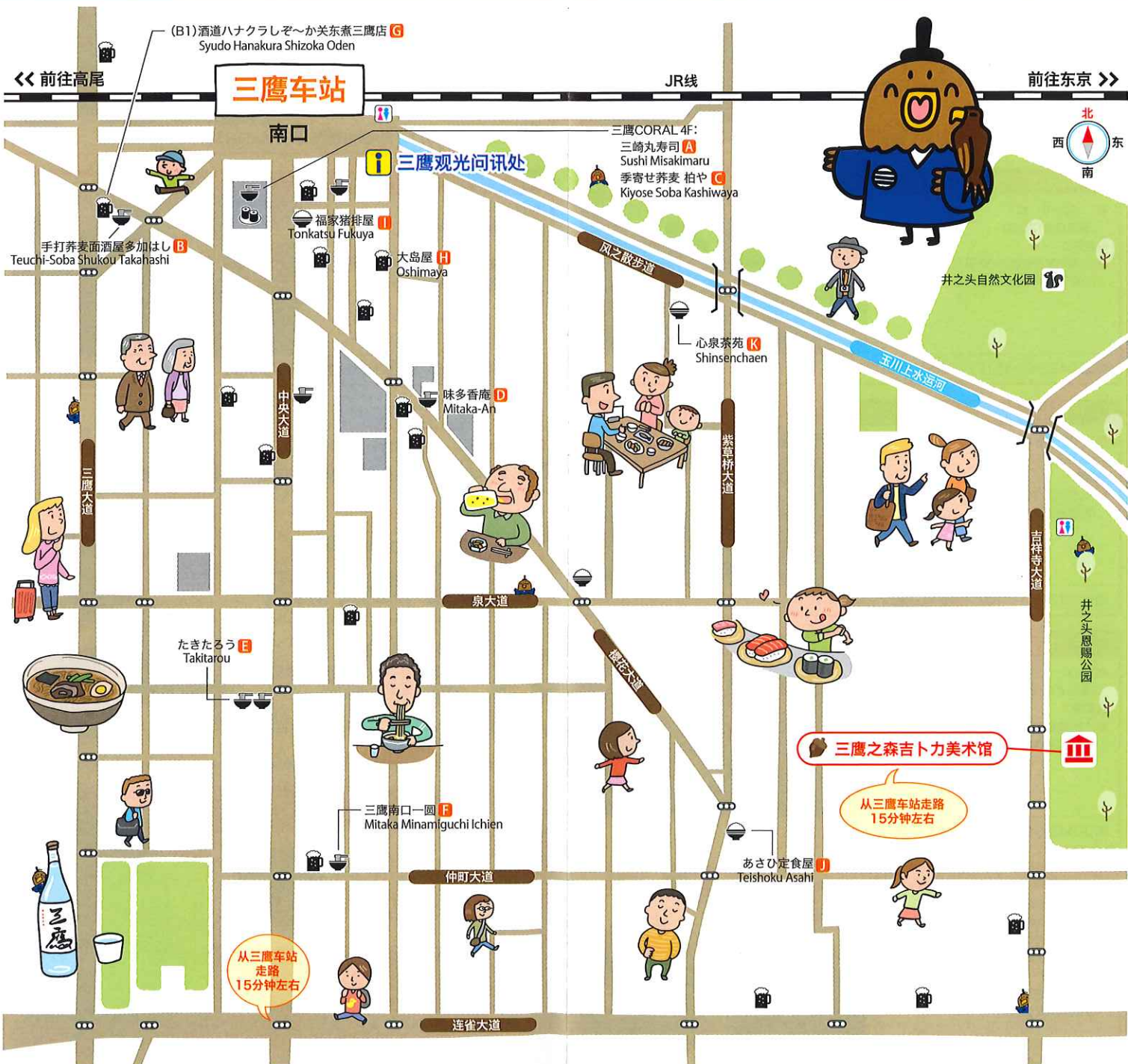
拉面, 荞麦面, 乌冬面

拉面，源于中国，是盛在热汤里食用的面。荞麦面由荞麦面粉制成，而乌冬面是以小麦粉为原料的。荞麦面和乌冬面有冷和热两种吃法。在日本，吃面的时候，人们经常佐以天妇罗食用。



定食

定食是经济实惠的日式套餐。通常，定食包括米饭，味噌汤，一种鱼或肉类，和一份蔬菜。在定食餐馆，您可以品尝到典型的家常日本料理。



*此信息来源于2018年3月/此信息可能与实际有一些变化

A 三崎丸寿司 / Sushi Misakimaru OK **寿司**

① 11:00~22:00
(最后点单)21:30
② 新年、四月和九月的第二个星期三
③ (1)中饭10本寿司套餐 / 980日元
(2)手握寿司精选 / 1,393日元




电话:0422-26-5201 / 东京都三鹰市下連雀3-35-1三鷹CORAL 4F

H 大岛屋 / Oshimaya **居酒屋**

① 17:00~23:00
(最后点单)22:30
② 星期日、节假日
③ (1)煮牛肠/400日元
(2)生鱼片/600日元




电话:0422-47-3003 / 东京都三鹰市下連雀3-22-3

B 手打荞麦面屋多加はし / Teuchi-Soba Shukou Takahashi OK **荞麦面**

① 11:00~21:30 *15:00~17:00工作日休息
(最后点单)21:00
② 星期三
③ (1)天妇罗荞麦面/1,350日元
(2)京鸭荞麦面佐葱酱/1,000日元




电话:0422-43-0528 / 东京都三鹰市下連雀3-43-31 1F

I 福家猪排屋 / Tonkatsu Fukuya **定食**

① 工作日11:00~14:00, 17:00~20:20
(最后点单)午餐14:00, 晚餐20:20
星期日&节假日 11:30~14:30,
17:00~20:20
(最后点单)午餐14:30, 晚餐20:20
② 星期六
③ (1)猪排定食/800日元
(2)猪排盖饭/800日元




电话:0422-43-6026 / 东京都三鹰市下連雀3-27-15

C 季寄せ蕎麦 柏や / Kiyose Soba Kashiwaya OK **荞麦面**

① 11:00~22:30
(最后点单)21:30
② 新年、四月和九月的第二个星期三
③ (1)天妇罗虾荞麦面/1,300日元
(2)生鱼片套餐/1,900日元




电话:0422-48-2349 / 东京都三鹰市下連雀3-35-1三鷹CORAL 4F

J あさひ定食屋 / Teishoku Asahi **定食**

① 午餐12:00~14:30, 晚餐18:00~23:00
(最后点单)午餐14:00, 晚餐22:00
② 星期二, 星期三
③ (1)筑波炸鸡块定食/850日元
(2)岩手烤青花鱼定食/850日元




电话:0422-24-8071 / 东京都三鹰市下連雀2-23-15

D 味多香庵 / Mitaka-An **荞麦面**

① 11:00~21:00
(最后点单)20:30
② 星期二
③ (1)天妇罗荞麦面/900日元
(2)南蛮鸭荞麦面/850日元




电话:0422-43-4619 / 东京都三鹰市下連雀 3-16-11

K 心泉茶苑 / Shinsenchaen V **定食**

① 11:30~18:00
(最后点单)茶水单17:30
② 星期三
③ (1)酵素玄米套餐配中国茶/1,000日元
(2)酵素玄米饭团/500日元




电话:0422-41-8618 / 东京都三鹰市下連雀3-1-24

E たきたろう / Takitarou **拉面**

① 11:00~15:00
(最后点单)15:00
② 星期一
③ (1)盐拉面/700日元
(2)味噌拉面/750日元




电话:0422-41-7101 / 东京都三鹰市下連雀4-16-47

图表图例

①: 营业时间 ②: 定休日 ③: 特色菜
OK: 接受信用卡支付 * 可用的信用卡店面而定 V: 素食餐馆

F 三鹰南口一圆 / Mitaka Minamiguchi Ichien **拉面**

① 11:00~15:00, 17:00~21:00
(最后点单)20:45
② 星期二
③ (1)叉烧拉面/950日元
(2)麻婆豆腐面/830日元




电话:0422-42-5964 / 东京都三鹰市下連雀4-15-23

Takajō-kun 日本产 抹茶饼干

三个装 150日元
• 标准 (抹茶的味道的浓度)
• 浓厚 (抹茶的味道很浓)

您可以在三鹰都市观光协会买到




G 酒道ハナクラしぞ〜か关东煮三鷹店 / Syudo Hanakura Shizoka Oden OK **居酒屋**

① 星期一~星期六 17:00~次日8:00
(最后点单)食物7:00饮料7:30
星期日17:00~24:00(最后点单)
食物23:00饮料23:30
② 十二月三十一日~一月四日
③ (1)静冈关东煮/一串50日元
(2)叉烧/620日元




电话:0422-46-8755 / 东京都三鹰市下連雀3-43-28 B1

Information

三鹰都市 观光协会




* 此为2018年3月的咨询, 可能在不作通知的情况下有所变更。
外国人向け三鷹駅前ガイドブック
Published by MITAKA-City Tourism Association and friends
Special Thanks to : Esteban Terrezas / Shane Healy / Yingxue Lou
Illustration & Design : Taichi Kosaka
©2015 MITAKA-CITY Tourism Association / Kosaka Taichi. All rights reserved.